


Senioren Netzwerk
Altstadt-Nord
Im Deutschen Roten Kreuz 



SeniorenNetzwerk

Altstadt - Nord

Aktivitäten

06

Juni

2024

07

Juli

2024

SeniorenNetzwerk Altstadt - Nord

c/o Kölsch Hätz Nachbarschaftshilfe
Krefelder Str. 57, 50670 Köln

www.veedelnetz.de

E-Mail: seniorennetzwerk.nord@gmail.com

Redaktionsteam Herausgabe und v.i.S.d.P.
G. Buckan B. Cramer D. Gehenzig K. Stallmann
K. Wegerich

Kontakt Redaktionsteam

redaktion.seniorennetzwerk.nord@googlemail.com

Eine Änderung der eingereichten Texte bleibt vorbehalten.

Druck: Hundt Druck GmbH

Informationen aller SeniorenNetzwerke Kölns erhalten Sie unter www.seniorennetzwerke-koeln.de



Für den Sommer schlagen wir ein Buch vor, das Sie zwar einen strengen Winter erleben lässt, Sie aber zu einer besonderen Lektüre führt: „Das Eis-Schloss“ von Tarjei Vesaas, dtv Taschenbuch, 12,00 €. Tarjei Vesaas, ein bedeutender norwegischer Schriftsteller, wurde schon mehrmals für den Nobelpreis nominiert. Es geht um den Wunsch nach Freundschaft und Nähe. Der Klappentext sagt: „... die Geschichte von zwei elfjährigen Mädchen, Siss und Unn. Unn kommt als Waise zu ihrer Tante und bringt mit ihrer Traurigkeit das Gefüge der ländlichen Gemeinschaft aus dem Gleichgewicht. Siss fühlt sich angezogen und freundet sich mit ihr an - bis Unn plötzlich verschwunden ist.“

Ich wünsche Ihnen schöne, interessante Lesestunden!

R. Walter

Sponsor

Lions-Hilfswerk Köln-Caligula e.V.



Gruppen des SeniorenNetzwerks

Die Teilnahme erfolgt immer auf eigene Gefahr.

Wandergruppe

**Angebot SeniorenNetzwerk Rodenkirchen:
Wandern mit Einkehr – bitte unbedingt anmelden!**

**jeden Dienstag, 10:00 Uhr
Treffpunkt Bahnhof Rodenkirchen**

**Info: Herr Dreyer, Tel. 0157 – 71778972
Franz-Josef.Dreyer@gmx.de**

Singkreis

Singkreis in der Christuskirche, Dorothee-Sölle-Platz 1

**jeden 2. und 4. Freitag von 10:30 – 11:30 Uhr
Freitag, 07.06. und 28.06; im Juli und Anfang August ist
Sommerpause**

Info Frau Seredszus, Tel. 0221 - 859923

Veedel - Stammtisch

am 2. Freitag im Monat um 17:00 Uhr

**Freitag, 14.06.2024; Freitag, 12.07.2024
„Die Weißenburg“, Weißenburgstr. 66**

**Info Herr Stallmann, Tel. 0221 – 6907070
k.stallmann@veedelnetz.de**

Spielegruppe

jeden vierten Montag im Monat um 14:30 Uhr

Montag, 24.06.; Montag, 15.07.2024

Wenn Sie neu sind, fragen Sie bitte nach, ob der Termin stattfindet!

Seniorenwohnhaus der GAG, Brabanter Str. 32, Köln

Info Frau Probst 0221 - 731287

Literaturkreis „Lesen macht glücklich“

Info Frau Walter, Tel. 0221-245829

Kulturgruppe

Di., 11.06.24 – Picknick auf dem Dorothee-Sölle-Platz ab 11:30 Uhr

Treffpunkt: auf dem Platz

Sa. 27.07.24 - Kronleuchtersaal der Kölner Kanalisation-kostenlose Führung

Kronleuchter im Kanal? Köln ist wohl die einzige Stadt, die so etwas zu bieten hat. Ein sehenswertes Denkmal der Kölner Stadtgeschichte.

Treffpunkt: um 16:00 Uhr am Brunnen auf dem Ebertplatz

Anmeldung zu allen Terminen erforderlich.

Info

Frau Elisabeth Schläger, Tel. 0151 / 42862252
e.schlaeger@veedelnetz.de

Kegelgruppe

„Keine ruhige Kugel schieben!“

jeden dritten Mittwoch des Monats; Mi., 12.06. und 17.07.24, jeweils um 16:00 Uhr

Bitte melden Sie sich an.

Kosten: 3.- € Umlage für die Kegelbahn erbeten

Info Frau Probst, Tel. 0221 – 731287

Besonderer Hinweis

Falls Sie sich finanziell nicht an allen Aktivitäten beteiligen können, stehen wir Ihnen möglicherweise zur Seite. Bitte besprechen Sie dies mit der Gruppenleiterin oder dem Gruppenleiter.

Pack‘ die Badehose ein...

Wer in den oftmals heißen Kölner Sommermonaten nach Abkühlung sucht, muss nicht erst bis zum Wannsee fahren – auch die Domstadt bietet eine Vielzahl schöner und abwechslungsreicher „Nasszellen“.

Echtes Strandgefühl vermitteln zum Beispiel das **Monkey's Island** (ehemals Escher See): Hier lässt es sich herrlich schwimmen und baden und auch köstliche Spezialitäten stehen bereit. Buchstäblich Urlaub vom Alltag - und das in Stadtnähe (<https://monkeysisland.koeln/>).

Auch der **Fühlinger See** (jetzt <https://www.blackfoot.de/>) wartet - nur einen Steinwurf von der Kölner Innenstadt entfernt - mit Urlaubsimpressionen auf: Entspannt die Seele baumeln lassen oder doch lieber Hochseilgarten, Kanufahrten oder Stand-Up Paddeling? Hier ist (fast!) alles möglich. Tickets können nur online erworben werden, mehr Infos gibt es hier: <https://www.blackfoot.de/strandbad/>.

Aller guten Dinge sind bekanntlich drei, daher darf der **Otto Maigler See** hier auch nicht fehlen. Feinster weißer Quarzsand sorgt hier für Urlaubsgefühle vor der Haustür. Hier lässt es sich in mediterraner und romantischer Kulisse bis zum Sonnenuntergang unterm Sternenhimmel nach Herzenslust schwimmen. Infos unter <https://otto-maigler-see.de/beachclub/>



Privat

Eine gute Alternative zum „Sand zwischen den Zehen“ bieten die vielen Freibäder in Köln. Hier gibt es zum Beispiel das **Stadionbad** in Müngersdorf mit vielen (Sport-)Becken, Beach-Volleyball-Platz, Sand-Wasser-Spielplatz oder Breit-rutsche (<https://www.koelnbaeder.de/bad/stadionbad/>)

Das **Naturfreibad Vingst** bietet Idylle am Baggersee am östlichen Stadtrand von Köln. Neben Wildpflanzenstauden hält dieses Bad großzügige Liegewiesen, Hängematten und einen großen Abenteuerspielplatz für Kinder bereit: Ein perfekter Ort, um bei sommerlichen Temperaturen mit der ganzen Familie im Freien abzuschalten <https://www.koelnbaeder.de/bad/naturfreibad-vingst/>.

Auch das **Höhenbergbad** hält einiges an Attraktionen für die Besucher:innen bereit: Große Becken (auch außen), Sprudelliegen, Liegemöglichkeiten in Dünenlandschaft, Sand-Matsch-Spielplatz und eine 65-Meter-Wildwasserrutsche. Mehr Infos dazu gibt es auch hier: <http://www.koelnbaeder.de/bad/hoehenbergbad/info/>

Und sollte sich Petrus mit dem Sommerwetter nicht so sicher sein, gibt es in Köln zahlreiche, tolle Hallenbäder: Insgesamt 13 Bäder hält die KölnBäder GmbH für ihre Bürgerinnen und Bürger bereit – von Müngersdorf bis Vingst und von Chorweiler bis Zündorf. Mehr dazu findet sich auch hier <https://www.stadt-koeln.de/artikel/07536/index.html>

Wer die Sommerzeit eher orientalisch angehen möchte, dem sei das **Emira am Hansaring** empfohlen: <https://www.hamam-emira.de/>: Die türkische Badekultur hält hier verschiedene Saunen, Dampfbäder und Salzgrotten bereit.

In diesem Sinne: Eintauchen, abtauchen und einen schönen Sommer in Köln!

Text: Katja Wegerich

Kamera ab!: Ein Blick hinter die Kulissen des WDR

Der Westdeutsche Rundfunk Köln ist die größte Sendeanstalt der ARD und – gemessen an der Anzahl der Beschäftigten – nach der BBC sogar der zweitgrößte Sender Europas! Er entstand 1956 aus dem von der »Britischen

Besatzungszone« in Hamburg eingerichteten Nordwestdeutscher Rundfunk (NWDR).

Die Besuchergruppe des SeniorenNetzwerkes Altstadt Nord wurde herzlich im Besucherzentrum »An der Rechtschule« empfangen. Es ging vorbei an der Bildergalerie ehemaliger Intendanten Richtung Haupteingang Wallrafplatz zum Klaus-von-Bismarck-Saal, dem früheren »Großen Sendesaal« des WDR.

In den Tiefen des Funkhauses befindet sich das Hörspielstudio. Die absolute Stille ist fast ohrenbetäubend und legt sich wie ein feiner Druck auf das Gehör. Hier finden sich viele Hilfsmittel zur Erzeugung von Tönen und Geräuschen und zur akustischen Untermalung der Dialoge.



Foto: Gerd Buckan

Highlight war sicherlich das Studio der Sportschau mit seinen braunen Fenstern, den Tischen und Stühlen für „Hart aber fair“ und den zahlreichen Bildschirmarbeitsplätzen dazwischen für Regie und Redaktion meterweise Verkabelung.

Die großen Studios des WDR befinden sich zwar in Bocklemünd (auch Hollymünd genannt): geschichtsträchtige Luft schnuppert man aber am besten am Stammsitz!

Ein großer Dank an die Führung des WDR: Die nächste Sportschau schauen wir sicherlich mit anderen Augen an und freuen uns auf schon jetzt auf die kommenden Aktionen der Kulturgruppe!

Text: Gerd Buckan

Stadtteilfrühstück am Mittwochmorgen



Jeden vierten Mittwoch des Monats laden wir Sie zum Frühstück ein. Sie können bei uns interessante Vorträge hören, Gespräche führen, Menschen kennenlernen, unsere Angebote entdecken und mit Gleichgesinnten Verabredungen treffen oder auch Ihre Pläne zu neuen Angeboten im Netzwerk vorstellen.

Informationsthemen

Mi., 26. Juni 2024

Frau Otten spielt Schlager
und Seemannslieder.

Mi., 24. Juli 2024

Informationen über die
Bahnhofsmision

Ort Gemeindesaal der Christuskirche
(barrierefreie Einrichtung)
Dorothee-Sölle-Platz 5, 50672 Köln

KVB-Linie 3, 4, 5 bis Friesenplatz oder Hans-
Böckler-Platz

KVB-Linie 12, 15 bis Christophstr. / Mediapark
S-Bahn DB Bahnhof West

Zeit 10:30 Uhr – 12:30 Uhr (**Einlass 10:20 Uhr**)

Unkostenbeitrag i.H.v.5 € für das Frühstück erbeten.

Ansprechpartner:

Herr und Frau Stallmann

k.stallmann@veedelnetz.de