

Senioren Netzwerk  
Altstadt-Nord  
Im Deutschen Roten Kreuz 



# Senioren Netzwerk

## Altstadt - Nord

### Aktivitäten

**04**

**April**

**2024**

**05**

**Mai**

**2024**

## SeniorenNetzwerk Altstadt - Nord

c/o Kölsch Hätz Nachbarschaftshilfe  
Krefelder Str. 57, 50670 Köln

[www.veedelnetz.de](http://www.veedelnetz.de)

**E-Mail:** [seniorennetzwerk.nord@gmail.com](mailto:seniorennetzwerk.nord@gmail.com)

**Redaktionsteam** Herausgabe und v.i.S.d.P.  
G. Buckan B. Cramer D. Gehenzig K. Stallmann  
K. Wegerich

### Kontakt Redaktionsteam

[redaktion.seniorennetzwerk.nord@googlemail.com](mailto:redaktion.seniorennetzwerk.nord@googlemail.com)

**Eine Änderung der eingereichten Texte bleibt vorbehalten.**

**Druck:** Hundt Druck GmbH

**Informationen aller SeniorenNetzwerke Kölns erhalten Sie unter [www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)**



### Die blinde Gärtnerin - Das Leben der Magdalena Eglin

Es geht um Magdalena Eglin, Jahrgang 1933, die von Geburt an schwache Augen hat und später völlig erblinden wird. Sie lernt sehr früh, sich zu orientieren und später zu einem selbständigen Leben zu finden. Die Natur, das Wirken in ihrem Garten und das Ertasten der Pflanzen erfüllen sie. In einer späteren Ehe findet sie ihr Glück.

Das anrührende, trotz des Themas Blindheit positive Buch ist eine Bereicherung. Die Sprache ist lebendig, farbig und intensiv, man mag das Buch kaum aus der Hand legen. Ich wünsche Ihnen schöne, interessante Lesestunden!

R. Walter

**Sponsor** Lions-Hilfswerk Köln-Caligula e.V.



# Gruppen des SeniorenNetzwerks

## Wandergruppe

### Angebot SeniorenNetzwerk Rodenkirchen Wandern mit Einkehr

**jeden Dienstag**, 10:00 Uhr  
**Treffpunkt** Bahnhof Rodenkirchen

**Info:** Herr Dreyer, Tel. 0157 – 71778972  
Franz-Josef. [Dreyer@gmx.de](mailto:Dreyer@gmx.de)

---

## Singkreis

Singkreis in der Christuskirche, Dorothee-Sölle-Platz 1

**jeden 2. und 4. Freitag von 10:30 – 11:30 Uhr**  
Freitag, 12.04. und 26.04; 10.05. und 24.05. 2024

**Info** Frau Seredszus, Tel. 0221 - 859923

---

## Veedel - Stammtisch

**am 2. Freitag im Monat um 17:00 Uhr**

**Freitag, 12.04.2024; Freitag, 10.05.2024**  
„Die Weißenburg“, Weißenburgstr. 66

**Info** Herr Stallmann, Tel. 0221 – 6907070  
[kst@veedelnetz.de](mailto:kst@veedelnetz.de)

---

## Spielegruppe

**jeden vierten Montag im Monat um 14:30 Uhr**

**Montag, 22.04.; Montag, 27.05.2024**

Wenn Sie neu sind, fragen Sie bitte nach, ob der Termin stattfindet!

Seniorenwohnhaus der GAG, Brabanter Str. 32, Köln

**Info** Frau Probst 0221-731287

---

## **Literaturkreis „Lesen macht glücklich“**

**Info** Frau Walter, Tel. 0221-245829

---

### **Kulturgruppe**

**Do., 18.04.2024 WDR Studioführung**

**Treffpunkt:** Besucherzentrum WDR, An der Rechtschule 2, 12:00 Uhr; die Teilnahme ist kostenlos

**Do., 02. Mai 2024 Rhododendron – Führung im Forstbotanischen Garten**

**Treffpunkt:** Rodenkirchener Bahnhof, 12:00 Uhr

**Die Teilnahme erfolgt immer auf eigene Gefahr. Anmeldung zu allen Terminen erforderlich.**

### **Info**

Frau Elisabeth Schläger, Tel. 0151 / 42862252

[e.schlaeger@veedelnetz.de](mailto:e.schlaeger@veedelnetz.de)

---

### **Kegelgruppe**

**„Keine ruhige Kugel schieben!“**

**jeden dritten Mittwoch des Monats; Mi., 17.04. und 15.05.24, jeweils um 16:00 Uhr**

**Bitte melden Sie Sich an, weil nur begrenzte Plätze zur Verfügung stehen.**

**Kosten:** 3.- € Umlage für die Kegelbahn erbeten

**Info** Frau Probst, Tel. 0221 – 731287

---

**Das SeniorenNetzwerk wünscht Ihnen einen schönen Frühling.**



**Herr Stallmann sprach mit Frau Schläger, die die Leitung des „Kulturkreises“ nach dem Abschied von Frau Fried-Reinhardt übernommen hat.**

**SNN** (*SeniorenNetzwerk*):  
Frau Schläger, Sie führen mit viel Elan die Kulturgruppe des Senioren Netzwerks weiter und haben schon das Programm der nächsten Monate geplant – wir danken Ihnen dafür und freuen uns auf viele neue Eindrücke. Wie haben Sie uns gefunden?



Foto: SeniorenNetzwerk

**Frau Schläger:** *Mein Mann und ich haben 22 Jahre auf Teneriffa gewohnt und gearbeitet, seit drei Jahren sind wir zurück in Deutschland und ich habe über das Internet von den Senioren Netzwerken erfahren. Das hat mich interessiert und ich habe dieses Netzwerk über das Frühstück vor ein paar Monaten kennengelernt.*

**SNN** Was sind ihre Pläne für die nächsten Monate?

*Neben der Organisation der Kulturgruppe würde ich gerne versuchen, neue aktive Teilnehmerinnen für das Netzwerk zu finden. Dazu gehört z.B. die Veranstaltung eines Picknicks auf dem grünen Vorplatz der Christuskirche. Ich glaube, dass diese Netzwerkgemeinschaft durch aktive Teilnahme gut für die Zukunft gerüstet ist. Auch würde ich anstreben, die Gruppen des Netzwerks miteinander zu vernetzen und vielleicht auch mehr mit den Netzwerken der Nachbarschaft oder mit Organisation im Viertel zu kooperieren.*

Da haben Sie sich eine große und gute Aufgabe gestellt, wir werden Sie nach Kräften bei Ihren Plänen unterstützen.

Das Gespräch führte Herr Stallmann.

## **Fronleichnamsprozession „Mülheimer Gotestracht“**

Der heutige Stadtteil Köln Mülheim entstand aus einem alten Rheinschifferdörfchen, wo seit einigen Jahrhunderten jährlich eine Fronleichnamsprozession, die „Mülheimer Gotestracht“, am Rheinuferweg sowie auf Schiffen auf dem Rhein stattfindet. Dieses Fest hat seinen Ursprung wahrscheinlich im 16. Jahrhundert, als erstmals in einer Urkunde erwähnt wird, dass "das Sakrament von Mülheim nach Dünnwald in ein Kloster getragen wurde".

Es ist die größte Schiffsprozession auf dem Rhein, bei der sich jedes Jahr Hunderte Menschen im Kölner Stadtteil Mülheim versammeln, wenn dort der Segen über Strom und Land gesendet wird.

Die Schiffsprozession wird auch deshalb schon seit Jahrhunderten durchgeführt, weil früher das Wohl und die Lebensgrundlage der Mülheimer Bürger stark vom Rhein abhing. Mit dem Segen über die ehemals freie Stadt Mülheim und den Rhein beteten früher und beten heute die Kölner Bewohner Gottes Segen für ihre tägliche Arbeit und darum, dass der mächtige Strom gezähmt bleibt und nicht als Naturgewalt „die Früchte der Arbeit zerstört“.

Heutzutage beginnt die Prozession um 9 Uhr mit der Eucharistiefeier in der Liebfrauenkirche und zieht weiter zum Norbert-Burger-Haus, wo eine Station gehalten wird, über die Mülheimer Freiheit und Peter-Müller-Straße hin zum Mülheimer Ufer. Um 11 Uhr beginnt die Schiffsprozession, bei der dann der Priester den „Segen über Strom und Land“ ausspricht.

Ausgerichtet wird die Prozession von der Katholischen Pfarrgemeinde St. Clemens und Mauritius, wo auch die Eintrittskarten für die Fahrt mit dem Prozessionsschiff erworben werden können.



Auf dem Fest Fronleichnam, liturgisch das "Hochfest des Leibes und Blutes Christi" genannt, feiert die katholische Kirche die Einsetzung der Eucharistie, also der Wandlung von Brot und Wein in Leib und Blut Jesu.

Am Gründonnerstag setzt Jesus Christus die Eucharistie ein, wenn er seinen Leib und sein Blut als Brot und Wein zur Speise gibt. Dieses Zeichen im Sakrament der Eucharistie ist ein sehr großes Zeichen der Nähe Gottes. Das müsste man eigentlich festlich feiern. Die Stille der Karwoche passt aber nicht zu feierlichen Gottesdiensten und Prozessionen. Darum wird das Ereignis an Fronleichnam nachgefeiert. Die Mülheimer Schiffsprozession ist eines von vielen Festen an diesem Tag, an dem die „Gegenwart Christi unter uns“ mit der Hostie als Symbol gefeiert wird.

Text: Dominika Gehenzig,

Quelle: <https://www.erzbistum-koeln.de>



## Besonderer Hinweis

**Sollte jemand Probleme haben, die bei einigen Aktivitäten erforderliche finanzielle Beteiligung zu erbringen, können wir ggf. unterstützen. Bitte sprechen Sie mit der Gruppenleiterin / dem Gruppenleiter.**

## Stadtteilfrühstück am Mittwochmorgen



Jeden vierten Mittwoch des Monats laden wir Sie zum Frühstück ein. Sie können bei uns interessante Vorträge hören, Gespräche führen, Menschen kennenlernen, unsere Angebote entdecken und mit Gleichgesinnten Verabredungen treffen oder auch Ihre Pläne zu neuen Angeboten im Netzwerk vorstellen.

### Informationsthemen

**Mi., 24. April 2024**  
kein Referat

**Mi., 22. Mai 2024**  
Die Kriminalpolizei  
informiert über  
Präventionsmaßnahmen.

**Ort** Gemeindesaal der Christuskirche  
(barrierefreie Einrichtung)  
Dorothee-Sölle-Platz 5, 50672 Köln

KVB-Linie 3, 4, 5 bis Friesenplatz oder Hans-  
Böckler-Platz  
KVB-Linie 12, 15 bis Christophstr. / Mediapark  
S-Bahn DB Bahnhof West

**Zeit** 10:30 Uhr – 12:30 Uhr (**Einlass 10:20 Uhr**)

**Unkostenbeitrag i.H.v.5 € für das Frühstück erbeten.**

**Ansprechpartner:**

Herr und Frau Stallmann  
[k.stallmann@veedelnetz.de](mailto:k.stallmann@veedelnetz.de)